

EPREUVE N°668 SAINT LAURENT DE MURE

VENDREDI APRES MIDI

17h00 19h00 Vérifications administratives

SAMEDI MATIN

07 h 00 12 h 00 Vérifications Administratives
07 h 00 10 h 15 Vérifications Techniques Vitesse
10 h 20 12 h 30 Vérifications Techniques Endurance
07 h 30 07 h 45 Briefing Vitesse – Cat 5
07 h 50 08 h 05 Briefing Vitesse – Cat 4
08 h 10 08 h 25 Briefing Vitesse – Cat 1, 2 et 3
08 h 30 08 h 45 Briefing Commissaires

08 h 45 Mise en place Commissaires et Médical

09 h 00 09 h 15 Essais Libres Cat 1 Vitesse
09 h 20 09 h 35 Essais Libres Cat 2 et 3 Vitesse
09 h 40 09 h 55 Essais Libres Cat 4
10 h 00 10 h 15 Essais Libres Cat 5
10 h 20 10 h 40 Essais Chronos pour course 1 - Cat 1 Vitesse
10 h 45 11 h 05 Essais Chronos pour course 1 - Cat 2 et 3 Vitesse
11 h 10 11 h 30 Essais Chronos pour course 1 – Cat 4
11 h 35 11 h 55 Essais Chronos pour course 1 – Cat 5
12 h 00 12 h 10 Séance Educative
11 h 40 12 h 00 Briefing Endurance

12 h 00 13 h 15 Pause Déjeuner

SAMEDI APRES MIDI

13 h 20 Mise en place Commissaires et Medical

13 h 30 13 h 50 Essais Chronos pour course 2 - Cat 1 Vitesse
13 h 55 14 h 15 Essais Chronos pour course 2 - Cat 2 et 3 Vitesse
14 h 20 14 h 40 Essais Chronos pour course 2 - Cat 4
14 h 45 15 h 05 Essais Chronos pour course 2 – Cat 5
15 h 10 15 h 20 Séance Educative
15 h 25 15 h 55 Essais Libres Endurance
16 h 00 16 h 20 Course 1 - Cat 1 Vitesse
16 h 25 16 h 45 Course 1 - Cat 2 et 3 Vitesse
16 h 50 17 h 10 Course 1 – Cat 4
17 h 15 17 h 35 Course 1 - Cat 5
17 h 40 18 h 10 Essais Chronos Endurance
18 h 15 18 h 25 Séance Educative

EPREUVE N°668 SAINT LAURENT DE MURE

DIMANCHE MATIN

09 h 00	09 h 10	Warm up - Cat 1 Vitesse
09 h 15	09 h 25	Warm up - Cat 2 et 3 Vitesse
09 h 30	09 h 40	Warm up – Cat 4
09 h 45	09 h 55	Warm-up – Cat 5
10 h 00	10 h 20	Warm up Endurance
10 h 25	10 h 45	Course 2 - Cat 1 Vitesse
10 h 50	11 h 10	Course 2 - Cat 2 et 3 Vitesse
11 h 15	11 h 35	Course 2 - Cat 4
11 h 40	12 h 00	Course 2 – Cat 5
12 h 05	12 h 15	Séance Educative
13 h 30		Remise des coupes Vitesse

DIMANCHE APRES MIDI

12 h 10 à 13 h 20 Pause Déjeuner

13 h 20	Mise en place Commissaires et Médical
13 h 30	Prégrille Endurance
13 h 35	Tour de Formation et Mise en grille Endurance
13 h 40	Tour de Chauffe Endurance
13 h 45	Départ 4h Endurance
17 h 45	Arrivée Endurance
18 h 30	Remise des coupes Endurance