OREA Luxembourg 2019

INFO TRAIN:

Rappel, départ vendredi 12 juillet à 8h02 (arrivée TGV Lorraine à 12h33)
Prévoir votre pique nique ou d'acheter quelque chose en arrivant
RDV à 7h maximum à la gare (nous discuterons de qui peut amener qui)

Retour dimanche 14 juillet à 19h54 à Nantes.

Billets de train: Florianne

INFO CHAMBRES:

- Chambre de 2 : Yvette+ Marion
- Chambre de 2 : Martine +Kevin
- Chambre de 2 acc. Emeric+ Romain G
- Chambre de 2 : Mickael+ Kevin
- Chambre de 4 : Logan+ Louarn+ Louis+ Vincent
- Chambre de 4 : Flavie+ Elise+ Louise+ Brigitte
- Chambre de 5 : kristen+ Flo+ Céline+ Cécile

INFO DOCUMENTS:

- Sortie de territoire (Logan, Flavie, Kirsten)
- Carte européenne de maladie
- Passeport ou CI
- Carte mobilité inclusion (CMI) ou d'invalidité
- Carnet de santé et ordonnance si prise de médicaments/ allergies

INFO TOURNOI:

Vendredi 12 juillet
Match à 17h: OREA/ Esch (Smash/ Val d'Aoste à 18h)
Retour à l'auberge avec navette de 19h15 avec le Smash (Bus Esch)

Samedi 13 juillet
Départ de l'auberge à 7h15 avec Freibourg (Bus Esch)
Match à 8h30: Freiburg/OREA (Smash/Esh à 9h30, Freiburg/ Val d'Aoste à 10h30)
Puis à 11h30 match: Orea/Smash
Retour à l'auberge avec navette de 12h45 (bus Esh)
Pause déjeuner à 13h

14h départ pour la salle (bus Esh) avec le Smash
Match à 15h: Val d'Aoste/OREA
Les autres matchs: 14h Esch/ Freiburg; 16h Smash/Freiburg; 17h Val d'Aoste/Esch).
Retour à l'auberge avec navette de 18h30 (Bus Esch avec le Smash).
Dîner à 19h30

Donc on joue 4 matchs en deux jours: raisonnable, de plus on est nombreux à pouvoir jouer!
On voit tous les matchs!

INFO RUN AND BIKE

Dimanche matin 14 juillet
« Ce sont des boucles de 2km environ chacun gère à son rythme et en fonction de ses moyens..
Il y a possibilité de quelques vélos adaptés si besoin..
En fonction du temps on serait plutôt sur un circuit goudron en cas de pluie ou un peu plus wild si beau temps !! » *Vincent Gevrey*

Si vous voulez participer: il faut me le dire rapidement.

INFO VALISE

Un sac de sport avec tout ce qu'il faut:
- votre tenue verte de baskin (vous sera donnée le jour du tournoi d'OREA) short et maillots numérotés
- serviette, gel douche ect..
- chaussettes/basket
- gourde, petits gâteaux pour encas
- veste pour ne pas avoir froid entre les matchs

Une valise ou un sac avec votre nom et prénom dessus contenant vos affaires pour trois jours.
Voir la météo avant de partir..
Pas besoin de draps, ni serviettes, mis à disposition par l'auberge.
Quelques petites choses à offrir lors de la soirée du samedi: vin, apéro, gâteaux d'ici.. (On peut se répartir tout ça, à en discuter)
+ quelques lots Orea à offrir aux équipes (à discuter).

Si j'ai oublié des choses: me le dire que je les ajoute ;)

Florianne
Le 15 juin 2019