ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

WEEK END BOOST

Du 6 au 7 juin 2020

à Port Leucate (11)

https://inscriptions.ufolep.org/we-af-boost-2019

Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

WEEK END BOOST

SAMEDI 6 JUIN	
13h00	Accueil Repas tiré du sac
14h30	Marathon Fitness - L.I.A. - Aéroboxe - Zumba
16h00	PAUSE
16h15	STEP
17h15	Intervention kiné
18h00	Baignade & Apéro des régions

DIMANCHE 7 JUIN	
9h00	Initiation Trampoline Kangoo Jump Pound Fitness
11h00	Echanges de pratiques
12h00	Déjeuner
13h45	Les gestes qui sauvent
15h30	Collation & bilan
17h00	Départ

SOIREE
VISITE DU PORT LIBRE

INFOS ET CONTACTS

Week End Boost : Club rives des corbières - Rue du Fresquel - 11370 PORT LEUCATE
Inscrivez-vous en ligne sur https://inscriptions.ufolep.org/we-af-boost-2019
Facebook : comité UFOLEP Aude
ufolep@ligue11.org ; s.belkhir@ligue11.org

NOS PARTENAIRES

DECATHLON PRO