



Fontbruno (81) – Samedi 7 Mars 2026

Club : Azimut Orientation Castres : <https://azimut-orientation-castres.jimdofree.com/>

Mail : azimut.o.castres@gmail.com

06 28 50 64 41 - 06 12 72 52 40

Inscription en ligne sur <https://engage-sports.com>

L'EPREUVE

Cette Rogaine est une course d'orientation en milieu naturel par équipe ou en solo, avec 2 circuits de course aux points. Le centre de course se situe au gîte de Fontbruno sur la commune d'Arfons (81)

La carte de course d'orientation est aux normes IOF et à l'échelle de 1/15 000 pour les circuits 6h et 3h. Elles sont fournies au départ avec les balises notées dessus et les points attribués par balise : Le chiffre des dizaines du poste donne la valeur de ce poste (par exemple, la balise 48 vaut 4 points, la balise 71 vaut 7 points, ...) Les postes les plus éloignés ou les plus difficiles techniquement rapportent le plus de points.

L'objectif de la course est de rejoindre l'arrivée dans le temps imparti (6h ou 3h) en ayant poinçonné le maximum de balises et marqué le maximum de points.

Le poinçonnage électronique Sport Ident est obligatoire avec prêt possible de puce en échange d'une caution : (chèque de 50 euros ou carte d'identité)

Toutes les équipes ou individuels d'un même circuit prennent le départ simultanément (Départ "en masse")

Circuit 6h -> départ 11h fin de course 17h

Circuit 3h -> départ 14h fin de course 17h

Rando Orientation ou initiation : départ libre à partir de 14h (sans chronométrage, sans classement)

L'accueil sera assuré à partir de 10h au gîte de Fontbruno (81). Briefing 10 minutes avant le départ.

ORGANISATION TECHNIQUE

Organisation : club Azimut Orientation Castres

Cartographie : Léo Falcone

Traçage et Contrôle : FRAYSSINET Laurent

GEC : MAZAN Christophe

REGLEMENT ROGAINE

- 1- La Rogaine du Haut Languedoc est ouverte à toute personne convenablement entraînée.
- 2- L'épreuve se déroule sans assistance et peut être courue seul ou en équipe de 2,3,4 ou 5 concurrents(e)s. Les coureurs en équipe s'engagent à pointer les balises en restant groupé-e-s.
- 3- Les inscriptions se font via le **sportorama** avant le 1^{er} mars 2026. Les inscriptions sur place ne seront possibles que dans la limite des cartes disponibles. Dans ce cas, les droits d'engagement seront majorés de 2 € par concurrent.
- 4- Les coureurs non-licenciés FFCO, doivent fournir soit un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition soit remplir le questionnaire de santé spécifique (en annexe de ce règlement) **ET**, dans tous les cas, remplir l'attestation suivante :

 Course d'Orientation Fédération Française	INSCRIPTION D'UNE PERSONNE MAJEURE NON-LICENCIEE FFCO A UNE COMPETITION
ATTESTATION	
Je soussigné(e)	
Nom, prénom	
Sexe	
Année de naissance	
Atteste auprès de la Fédération Française de Course d'Orientation avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.	
Fait à	, le
Signature	

- 5- Les licenciés UNSS doivent également accomplir les démarches ci-dessus sans payer la licence journée.
- 6- Les mineurs de moins de 16 ans ne peuvent concourir que s'ils sont licenciés à la FFCO depuis plus d'un an ou s'ils sont accompagnés par une personne majeure. Ils peuvent courir sur le circuit 3h et qu'accompagnés sur le circuit 6h et seront classés avec les adultes. Ils doivent remplir l'attestation suivante :

 Course d'Orientation Fédération Française	INSCRIPTION D'UNE PERSONNE MINEURE NON-LICENCIEE FFCO A UNE COMPETITION
ATTESTATION	
Nous soussignons	
Nom, prénom	
Nom, prénom	
exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur	
attestons auprès de la Fédération Française de Course d'Orientation avoir renseigné conjointement avec lui le questionnaire relatif à son état de santé et que chacune des rubriques du questionnaire a donné lieu à une réponse négative.	
Dans le cas contraire, produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation en compétition datant de moins de 6 mois.	
Date	
Signature	

- 7- Le départ sera donné, "en masse" à 11h pour le circuit 6h, 14h pour le 3h

- 8- Possibilité de faire le parcours 3h en Rando'orientation sans classement et sans chronométrage.
- 9- Les postes (balises) doivent obligatoirement être poinçonnés à l'aide de la puce SI dans n'importe quel ordre, le choix de l'itinéraire pour aller d'un poste à l'autre est laissé à l'initiative des coureurs, sans endommager les installations (clôture, murets, ...) sans prise de risque et en respectant les zones interdites, il devra aussi se conformer aux règles du code de la route dans ses déplacements.
- 10- Les points donnés par les balises correspondent au chiffre des dizaines de la balise. Ainsi la balise **34** vaut 3 points, la **47** vaut 4 points
- 11- **MALUS** : Tout dépassement du temps limite du circuit conduira à un retrait de points selon le barème : 3 points par minute dépassée
- 12- Le classement est fait selon le nombre de points acquis, incluant le malus éventuel. En cas d'égalité de points, le temps de course est considéré.
- 13- Récompenses

	Circuit 6h (Challenge Occitanie Rogaines)	Circuit 3h
Récompenses	<ul style="list-style-type: none"> • 3 premières équipes Hommes • 3 premières équipes Mixtes • 3 premières équipes Femmes • 1^{er} solo Homme • 1^{ère} solo Femme 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 premières équipes Hommes • 3 premières équipes Mixtes • 3 premières équipes Femmes • 3 premières équipes Jeunes (-16ans) • 1^{er} solo Homme • 1^{ère} solo Femme

- 14- Pendant toute la durée de la course, chaque équipe/solo doit avoir au moins une boussole, un sifflet, une couverture de survie, un téléphone chargé avec le numéro de l'organisation (noté sur la carte) de la nourriture et une réserve d'eau. La puce est obligatoire. Attention puce pouvant accepter 50 postes sinon il vous faut en louer une. Les conditions météo peuvent être hivernales sur ce terrain qui est à 800 d'altitude : vous devez prévoir des habits adaptés.
- 15- Tout abandon doit être signalé aussitôt à l'organisation. L'assistance aux autres en course est obligatoire.
- 16- Fermeture de tous les circuits à 17h15, tout concurrent doit être rentré à cette heure car l'organisation commence à retirer les balises.
- 17- L'inscription comprend : l'impression des cartes, le prêt de la puce SportIdent, un ravitaillement à l'arrivée et la logistique de course. Le repas n'est pas inclus dans le prix de l'inscription.

18- Inscription en ligne sur <https://engage-sports.com>

TARIFS

Pour les non-licenciés FFCO un « pass » licence à la journée est obligatoire et impose un supplément de 3 euros

Individuels ou équipes de 2 : tarif par personne

Adulte 16€ (+3€ pour les non licenciés)

Jeune (-16 ans) 11€ (+3€ pour les non licenciés)

Personne supplémentaire en cas d'équipe de 3,4 ou 5 : + 5€ par personne (+3€ pour les non licenciés)

Rando'orientation 10€ / solo et 20€ pour une équipe de 2-3-4 ou 5 personnes

Majoration de 2 € par équipier pour les inscriptions après le 1^{er} mars 2026