



12^{ème} Raid d'Orientation des Boucles de la Seine

Samedi 20 janvier 2024



*Course d'orientation nocturne
par équipe de 2 à 4 coureurs*

Organisation : Club d'Orientation des Boucles de la Seine

Tous les renseignements suivants (notamment les horaires) sont donnés à titre indicatif et peuvent légèrement évoluer en fonction des aléas de l'organisation.

Parking et accueil

Accueil à partir de 13h30, salle de la presqu'île, sous la piscine, impasse des Aulnes à LILLEBONNE.

RAND'O dans l'après-midi

Parcours RAND'OBS : 10 km de marche-rando, départs entre 14h et 14h30.

Cartes et parcours

Distances **réelles** pour un **parcours idéal**.

Parcours RAIDEUR (âge ≥ 18) : 21 km ; départ/briefing 17h45.

Parcours ORIENTEUR (âge ≥ 16) : 15 km ; départ/briefing 18h.

Parcours TROTTEUR (âge ≥ 13) : 8 km ; départ/briefing 18h45.

Fermeture des circuits : 22h30

Parcours semi-urbains avec des traversées de forêts.

Récompenses à la 1^{ère} des équipes « femme », « mixte » et « homme ».

Tarif et inscription

Licencié COBS : gratuit (prise en charge par le club).

18 € par personne pour le parcours RAIDEUR. (FFCO : 16 €)

16 € par personne pour le parcours ORIENTEUR. (FFCO : 14 €)

12 € par personne pour le parcours TROTTEUR. (Licencié FFCO : 10 €)

6 € par carte pour le parcours RAND'OBS (inscription site du club).

ATTENTION : un **chèque de caution** à l'ordre du COBS de **60 €** sera demandé à l'accueil pour la location du doigt électronique sportident (le chèque sera restitué en fin de course en retour du doigt électronique).

Inscription sur site : <http://www.engage-sports.com/raidobs-2024>

AUCUNE INSCRIPTION ne sera acceptée après le 15 janvier !

Pour tout autre renseignement : cobsraidobs@gmail.com

Pas d'inscription sur place. Nombre d'équipes limité