

PROGRAMME DE FORMATION

PREVENTION et SECOURS CIVIQUES de NIVEAU 1 – PSC1

Objectif

→ Devenir un **maillon actif de la chaîne de secours** en apprenant les gestes et les conduits à tenir adaptés et efficaces pour porter secours à une victime

Public visé

Tout public âgé de 10 et plus : associations et clubs sportifs, établissements scolaires, collectivités et administrations, entreprises, grand public et candidats individuels...

Contenu de la formation

La formation est déclinée en 4 parties :

1. Protection et alerte

Protection

Alerte et protection des populations

Le message d'alerte aux services de secours

2. Victime nécessitant un geste d'urgence

Obstruction des voies aériennes par orps étranger / étouffement

Hémorragies externes

Cas concrets sous forme de jeux de rôles

3. Victime ayant perdu connaissance

Perte de connaissance

Arrêt cardiaque

Cas concrets sous forme de jeux de rôles (utilisation du DAE)

4. Victime consciente présentant des plaintes nécessitant une conduite à tenir adaptée

Malaises

Plaies

Brûlures

Traumatismes

Cas concrets sous forme de jeux de rôles

Fédération sportive de

la **ligue de l'enseignement**

un avenir par l'éducation populaire

Méthodes pédagogiques

Formation pédagogique interactive dynamique qui alterne découverte (photos, vidéos, études de cas), apprentissage des gestes de secours et cas concrets sous forme de jeux de rôles

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- 1 formateur titulaire du monitorat national de premiers secours pour 10 stagiaires maximum
- Supports de formation conformes aux guides techniques et pédagogiques nationaux
- Vidéoprojecteur et écran
- Mannequins, défibrillateur de formation, maquillage, petits matériels et fournitures à usage unique...
- Memento du sauveteur fourni à chaque participant

Durée

7h de formation au secourisme + une présentation de l'UFOLEP et bilan de formation

Suivi et évaluation

Le Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » est délivré aux personnes ayant participé à l'ensemble de la formation, ayant réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage et participé au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret au cours de la formation.