



Club de
Ski NØRDIC
et BIATHLON

REGLEMENT MONTEE DU SEMNOZ EN ROLLERSKI

- 10KM Hommes** : Course en style **LIBRE** ouverte aux catégories U17 à Masters
4KM Dames : Course en style **LIBRE** ouverte aux catégories U17 à Masters
4KM U15 : Course en style **CLASSIQUE** ouverte à la catégorie U15

INSCRIPTIONS ET DOSSARDS

Les inscriptions se font sur le site internet engages-sport. Elles seront closes le vendredi précédent la course à 12h00.
Pas d'inscriptions le matin de la course.

Le retrait des dossards s'effectuera à partir de 8h30 sur le parking des Puisots situé 10km après Annecy en direction du sommet du Semnoz.

DÉPART

Le départ aura lieu à 10h00 pour les 3 courses.

Pour le 10KM il sera donné 2 km après les Puisots en direction du Semnoz

Pour les 4KM il sera donné 8 km après les Puisots en direction du Semnoz

REGLEMENT FFS

Cette épreuve est ouverte aux licenciés FFS pratiquants ou compétiteurs, et aux non-licenciés qui devront s'acquitter d'un ticket course.

Lors de l'inscription, tout participant qui n'est pas détenteur d'une licence FFS compétiteur, doit fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique du ski de fond ou rollerski en compétition datant de moins d'un an.

Les participants non-licenciés et mineurs devront présenter une autorisation originale signée par le représentant légal.

REGLES SANITAIRES

Chaque cométeiteur devra présenter un pass sanitaire valide au retrait du dossard. Le port du masque est obligatoire dans l'enceinte de l'épreuve sauf durant la course et pendant le repas..

ANNULATION

En cas d'annulation de la course par l'organisation, le montant des inscriptions sera crédité sur la carte utilisée pour l'inscription. L'organisation se réserve le droit de retenir jusqu'à 5€ pour frais de dossier.

En cas d'annulation de l'inscription par le concurrent jusqu'à 48h avant le départ de la course, l'organisation se réserve le droit de retenir jusqu'à 5€ de frais de dossier. Aucun remboursement ne sera effectué si l'annulation est effectuée moins de 48h avant le départ ou si le concurrent ne se présente pas au départ.

VESTIAIRE

Un véhicule navette transportera les sacs vestiaire des coureurs à l'arrivée.

MATERIEL

Ski roues classique pour la catégorie U15.

Ski roues skate ou classique pour les autres catégories.

Le port des lunettes et du casque est **obligatoire**.

RECOMPENSES

Pour les 3 à 5 premiers en fonction des catégories.

REPAS

Chaque inscription inclut un repas qui sera servi après la remise des récompenses.

Possibilité d'acheter des repas supplémentaires pour les accompagnateurs lors de l'inscription ou en accédant à la rubrique 'boutique'.

DROIT A L'IMAGE

Tout concurrent renonce à faire valoir un droit à l'image sur les photos et vidéos utilisées pour la promotion de la montée du Semnoz.