



10^{ème} Raid d'Orientation des Boucles de la Seine

Samedi 22 janvier 2022



*Course d'orientation nocturne
par équipe de 2 à 4 coureurs*

Organisation : Club d'Orientation des Boucles de la Seine

Tous les renseignements suivants (notamment les horaires) sont donnés à titre indicatif et peuvent légèrement évoluer en fonction des aléas de l'organisation.

Parking et accueil

Accueil à partir de 13h30,
GONFREVILLE, complexe sportif Maurice BAQUET

RANDO dans l'après-midi

Parcours RAND'OBS : 2 heures de marche-rando, départs entre 14h et 15h.

Cartes et parcours

Distances **réelles** pour un **parcours idéal**.

Parcours RAIDEUR (âge ≥ 18) : 21 km

Parcours ORIENTEUR (âge ≥ 16) : 15 km.

Parcours TROTTEUR (âge ≥ 13) : 7 km.

Fermeture des circuits : 23h00

Parcours semi-urbains avec des traversées de forêts.

Récompenses aux 1ères équipes « femme », « mixte » et « homme ».

Tarif et inscription

Licencié COBS : gratuit

17 € par personne pour les parcours RAIDEUR et ORIENTEUR. (FFCO : 15 €)

12 € par personne pour le parcours TROTTEUR. (Licencié FFCO : 10 €)

5 € par carte pour le parcours RAND'OBS (inscription site du club).

Dossier complet, avec les **certificats médicaux** et votre **règlement**,
à saisir **avant le 17 janvier 2022** sur le site (pas pour le RAND'OBS) :

<https://www.engage-sports.com/raidobs-22/>

Pour les personnes sans certificat médical, possibilité de participer (TROTTEUR ou ORIENTEUR) mais sans que l'équipe soit dans le classement ; inscription et paiement en ligne : <https://forms.gle/6AiKewP2NpWQ7Qdn9>.

ATTENTION : un **chèque de caution** à l'ordre du COBS de **60 €** sera demandé à l'accueil pour la location du doigt électronique sportident (le chèque sera restitué en fin de course en retour du doigt électronique).

Présence d'un food truck (réservation et paiement obligatoire à l'inscription), tables et chaises pour discuter après la course...

AUCUNE INSCRIPTION ne sera acceptée après le 17 janvier !

Pour tout autre renseignement : cobsraidobs@gmail.com

Pas d'inscription sur place. Nombre d'équipes limité