Le Mans Sarthe Tennis de Table

VIVEZ PING !

STAGES

VACANCES SCOLAIRES

Saison 2019-2020 - phase 2

- **HIVER** : du mardi 25 au vendredi 28 février 2020
- **PRINTEMPS** : du mardi 21 au vendredi 24 avril 2020

NOUVEAUX HORAIRES !
Accueil de 8h30 à 18h !

Encadrement assuré par deux entraîneurs diplômés DEJEPS et l'équipe technique du club.

Ouverts à tous : tous niveaux, autres clubs, non licenciés.

MATERIEL A PREVOIR

Tenue de sport, raquette, serviette, bouteille, déjeuner et goûter

(micro-ondes à disposition)

PLAISIR
ARTAGE
PERFORMANCE

:Of course LE MANS

Sarthe Le Département

BUTTERFLY

DAUPHIN

DÉROULEMENT d'une journée type

- **8h30 - 9h30** : accueil & activités ludiques
- **9h30 - 10h00** : échauffement
- **10h30 - 12h30** : séance de tennis de table
- **12h30 - 14h00** : repas sur place & activités ludiques
- **14h00 - 14h30** : échauffement
- **14h30 - 16h00** : séance de tennis de table
- **16h00 - 16h15** : pause goûter
- **16h15 - 17h15** : formes de comptage
- **17h15 - 17h30** : étirements et bilan
- **17h30 - 18h00** : activité ludiques

TARIFS

Inscription possible à la journée.

- **Licenciés club** : 15 €/jour
- **Licenciés extérieurs** : 17 €/jour
- **Non-licenciés** : 15 €/jour avec assurance en sus :
  né en 2008 et après : 17,60 €
  né entre 2004 et 2007 : 22,00 €
  né entre 2003 et avant : 28,70 €

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION EN LIGNE
www.lemanssarthetennisdetable.net

Lieu du stage (voir détails accès sur notre site web)

51 rue Garnier Pagès 72 000 Le Mans
(Proximité av. Olivier Heuzé - sortie rocade Heuzé-St Pavin)
72 000 Le Mans

Tél. : 09.81.73.95.44
@LeMansSartheTT • www.lemanssarthetennisdetable.net
secretariat@lemanssarthetennisdetable.net

Document et photos non contractuels. Reproduction interdite. Ne pas jeter sur la voie publique. 01/2020
Crédits : Le Mans Sarthe TT - www.freepik.com/free-vector/abstract-business-brochure-with-rhombus_851957.htm, Design créé par Freepik