



9^{ème} Raid d'Orientation des Boucles de la Seine

Samedi 18 janvier 2020



*Course d'orientation nocturne
par équipe de 2 à 4 coureurs*

Organisation : Club d'Orientation des Boucles de la Seine

Tous les renseignements suivants (notamment les horaires) sont donnés à titre indicatif et peuvent légèrement évoluer en fonction des aléas de l'organisation.

Parking et accueil

Accueil à partir de 16h00,
GONFREVILLE, complexe sportif Maurice BAQUET

Cartes et parcours

Distances **réelles** pour un **parcours idéal**.

Parcours RAIDEUR (âge ≥ 18) : 25 km

Parcours ORIENTEUR (âge ≥ 16) : 15 km.

Parcours TROTTEUR (âge ≥ 13) : 8 km.

Fermeture des circuits : 23h00

Système de pointage électronique (Sportident)

Parcours semi-urbains avec des traversées de forêts.

Chaque carte sera fournie en double exemplaire par équipe.

Récompenses aux 3 premières équipes, à la 1^{ère} équipe « mixte » et
la 1^{ère} équipe « femme » de chaque parcours.

Tarif et inscription

Licencié COBS : gratuit

17 € par personne pour les parcours RAIDEUR et ORIENTEUR.

(Licencié FFCO : 15 €)

12 € par personne pour le parcours TROTTEUR. *(Licencié FFCO : 10 €)*

Dossier complet, avec les éventuels **certificats médicaux** et votre **règlement**,
à saisir **avant le 13 janvier 2020** sur le site :

<https://www.engage-sports.com/raidobs-2020/>

ATTENTION un **chèque de caution** à l'ordre du COBS de **60 €** sera demandé à

l'accueil pour la location du doigt électronique sportident
(le chèque sera restitué en fin de course en retour du doigt électronique).

PAS de repas fourni à l'arrivée (juste une « tite » soupe).

Présence d'un food truck, tables et chaises pour discuter après la course...

AUCUNE INSCRIPTION ne sera acceptée après le 13 janvier !

Pour tout autre renseignement : cobs@free.fr

Pas d'inscription sur place. Nombre d'équipes limité