



VIVEZ PING !

STAGES

VACANCES SCOLAIRES

Saison 2019-2020

- **RENTRÉE** : du mardi 27 au jeudi 29 août 2019
de 14h à 18h > Jeunes / de 19h à 21h > Adultes
- **TOUSSAINT** : du lundi 28 au jeudi 31 octobre 2019
- **NOËL** : du jeudi 2 au samedi 4 janvier 2020
- **HIVER** : du mardi 25 au vendredi 28 février 2020
- **PRINTEMPS** : du mardi 21 au vendredi 24 avril 2020

Encadrement assuré par deux entraîneurs diplômés DEJEPS et l'équipe technique du club.

Ouverts à tous : tous niveaux, autres clubs, non licenciés.



MATERIEL A PREVOIR

Tenue de sport, raquette, serviette, bouteille, déjeuner et goûter (micro-ondes à disposition)

P LAISIR
ARTAGE
ERFORMANCE



Sarthe
Le Département



DAUPHIN®
SPORTS ET LOISIRS

HORAIRES d'une journée type

- 9h30 - 10h00 : accueil et installation de la salle
- 10h00 - 10h30 : échauffement
- 10h30 - 12h30 : séance de ping
- 12h30 - 14h00 : repas sur place
- 14h00 - 14h30 : échauffement ludique
- 14h30 - 16h00 : séance de ping
- 16h00 - 16h15 : pause goûter
- 16h15 - 17h15 : formes de comptage
- 17h15 - 17h30 : étirements et bilan



Dans notre nouvelle salle, à compter de janvier 2020, accueil de 8h30 à 9h30 et de 17h30 à 18h.

TARIFS

Inscription possible à la journée.

- **Licenciés club** : 15 €/jour
- **Licenciés extérieurs** : 17 €/jour
- **Non-licenciés** : 15 €/jour avec assurance en sus :
 - né en 2008 et après : 17,60 €
 - né entre 2004 et 2007 : 22,00 €
 - né entre 2003 et avant : 28,70 €

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION EN LIGNE

www.lemanssarthe Tennis de table.net

Lieu du stage (voir détails accès sur notre site web)

Jusqu'au 31/12/2019 :

Gymnase Victor Lair
3 av. Henri Pierre Klotz
72 000 Le Mans

A partir du 01/01/2020 :

Sous réserve, voir confirmation sur
notre site web ou page Facebook.

Av. Olivier Heuzé
72 000 Le Mans



Tél. : 09.81.73.95.44

@LeMansSartheTT • www.lemanssarthe Tennis de table.net
secretariat@lemanssarthe Tennis de table.net