

**CERTIFICAT MEDICAL D'APTITUDE
A LA PRATIQUE PHYSIQUE ET SPORTIVE
D'UNE MANIFESTATION MULTISPORTS DE NATURE SUR 3 JOURS**

Certificat valable du 5 janvier 2026 au 7 juin 2026

Je soussigné (e) Docteur

Certifie avoir examiné ce jour

Mlle, Mme, M.

Né(e) le :

Et que son état de santé ne présente aucune contre indication à la pratique et à l'encadrement des épreuves du rallye raid sportif du Plateau Picard des 5, 6 et 7 juin 2026 (sous toutes conditions atmosphériques et à base d'endurance).

- | | |
|--------------------------------|---|
| - Tir à l'arc | - Tennis de table |
| - VTT | - Canoë course en ligne (brevet natation) |
| - Corde à sauter | - Course au lièvre |
| - Tir à la carabine | - Step / Acrogym |
| - Tir basket | - Course d'orientation de nuit |
| - Lancer de Poids | - Golf |
| - Saut en longueur | - Cross ekiden |
| - Pétanque | - Run and bike |
| - Orientation express (sprint) | - Parcours dexterité |
| - Course Navette | - Force |
| - Relais 3x400 | - Escalade |
| - Lancer de Vortex | - Haies |

Fait à

le.....

Signature et cachet du médecin