

# La Course de Ouf

## Licences Acceptées par l'organisation

Votre Sport doit demander un effort physique de longue durée impérativement:

Alpinisme	Judo
Athlétisme	Ju-jitsu
Aviron	Karaté
Badminton	Kick Boxing
Baseball	Kung Fu
Basket-Ball	Lutte
Boxe	Natation
Canoë-Kayak	Parachutisme
Capoiera	Roller Sports
Course d'orientation	Rugby
Cyclisme	Ski
Equitation	Soft Ball
Escalade sportive	Squash
Escrime	Taekwondo
Football	Tennis
Gymnastique	Triathlon
Haltérophilie	Volley-Ball
Hand-Ball	Water polo
Hockey	