**Feuille de route Raid Sportif**

**N° Secouriste : 07.81.15.11.43 N° PC course : 06 86 78 72 31**

**Informations importantes**

Rappel : Le classement se fait aux points.

 Il y a sur la carte **des postes obligatoires**, identifiés par un cercle noir et violet (tous les autres postes sont en Violet). Ces « postes obligatoires » devront forcément être pris : une équipe en ayant oublié un se verra classée derrière les équipes ayant tous les postes obligatoires (même si l’équipe arrivée avec tous les postes obligatoires a un total de balises plus faible que l'équipe à qui il manque un ou plusieurs postes obligatoires).

 **Les cartes comportent 53 postes mais le classement se fera sur 35 postes !**

La première équipe revenant à l’arrivée avec 35 postes sera déclarée gagnante même si une équipe revient ensuite avec la totalité des postes. Vous pouvez donc laisser 18 postes sur l’ensemble du raid et ce, dans la ou les activités de votre choix. Il y a donc des choix à faire !

 **Vous avez 4 heures max pour être à l'arrivée à proximité des halles.**

Au bout de 4h et 1s, vous perdez une balise sur le total de balise trouvé, puis, **chaque deux minutes** de retard entamé coûte une balise supplémentaire (ex : au bout de 4h 02min 1s, vous perdez une 2ème balise et ainsi de suite toutes les 2 min).

 **Rappel zones interdites :** Certains chemins sont interdits pour des raisons de sécurité ou de respect des cultures (croix rose sur la carte de vtt orientation ou zone interdite sur la carte de course d’orientation). Il est interdit de franchir une clôture avec son VTT. Les champs où paissent des animaux sont interdits. Tout manquement à ces règles entrainera la disqualification de l’équipe.

 **DEROULEMENT DU RAID**

 Au début du raid, il vous sera distribué les cartes complètes sur lesquelles vous trouverez les postes de la VTT'O, les lieux de départ du trail orientation, du Run and Bike et de la course d'Orientation. Libre à vous ensuite de faire vos choix pour décider :

- l'ordre dans lequel vous voulez faire les épreuves.

- quels postes vous choisissez de valider ou de laisser (rappel : classement sur 35 postes dans lesquels les 20 postes obligatoires) ?

- quels postes de VTT'O vous voulez valider ?

Vous êtes juste obligés de commencer et de terminer le raid par la VTT'O.

**Il n’est pas possible de scinder les épreuves hormis le VTT O.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Epreuve** | Descriptif | Nbre de poste | Distance | Dénivelé |
| VTT Orientation | Épreuve que vous pouvez scinder comme vous le souhaitez et qui vous permet, en plus de valider les postes, de vous rendre au départ des autres épreuves et de rejoindre l'arrivée du Raid. | 19 postes dont **9 obligatoires** | **22 km** | D+ 500m |
| Run and Bike | Orientation sur carte VTT O. (**attention à bien poinçonner le départ de la section**)*A faire quand vous le souhaitez.* | *7 postes dont* ***3 postes obligatoires*** | 4 km | **D+ 150 m** |
| Trail orientation | Carte « Chalignieu » donnée au départ*A faire quand vous le souhaitez.* | *13 postes* ***dont 4 postes obligatoires*** | ***4 km*** | **D+ 150 m** |
| Course d’orientation | Carte « Bois du plats » donnée au départ *A faire quand vous le souhaitez.*  | *14 postes* ***dont 4 obligatoires*** | ***3 km*** | **D+ 150 m** |

**Repas sous les halles à partir de 14h et remise des prix à 16h15.**