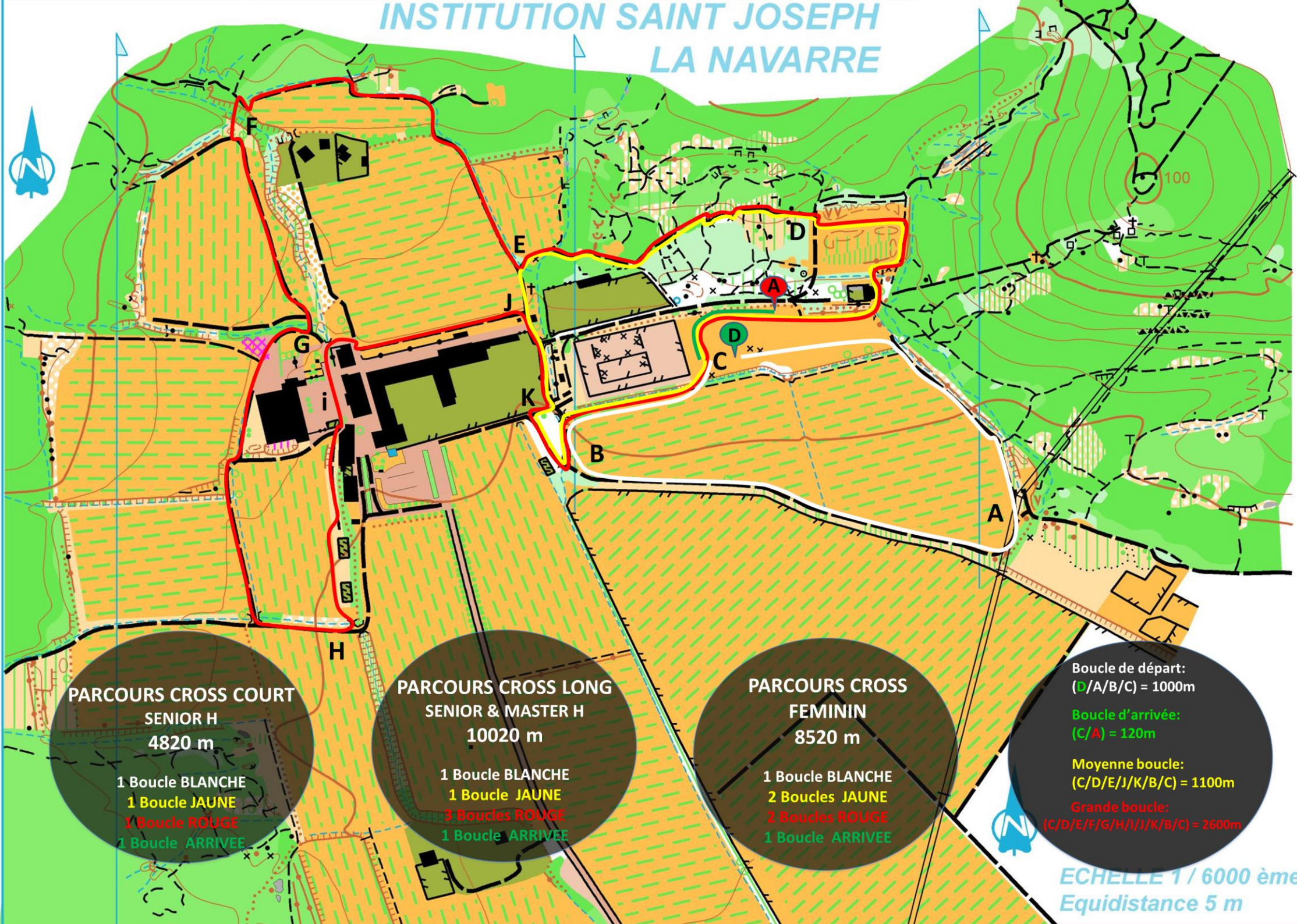


# INSTITUTION SAINT JOSEPH LA NAVARRE



**PARCOURS CROSS COURT  
SENIOR H  
4820 m**

- 1 Boucle BLANCHE
- 1 Boucle JAUNE
- 1 Boucle ROUGE
- 1 Boucle ARRIVEE

**PARCOURS CROSS LONG  
SENIOR & MASTER H  
10020 m**

- 1 Boucle BLANCHE
- 1 Boucle JAUNE
- 3 Boucles ROUGE
- 1 Boucle ARRIVEE

**PARCOURS CROSS  
FEMININ  
8520 m**

- 1 Boucle BLANCHE
- 2 Boucles JAUNE
- 2 Boucles ROUGE
- 1 Boucle ARRIVEE

**Boucle de départ:**  
(D/A/B/C) = 1000m

**Boucle d'arrivée:**  
(C/A) = 120m

**Moyenne boucle:**  
(C/D/E/J/K/B/C) = 1100m

**Grande boucle:**  
(C/D/E/F/G/H/I/J/K/B/C) = 2600m

**ECHELLE 1 / 6000 ème  
Equidistance 5 m**