Samedi 18/03, deux courses en STYLE LIBRE

MINI GLIERES, 10h30
Jeunes nées en 2003 et 2004, catégorie U14, minime.

Course FFS, 12 €, ou 6€ si licence ou carte neige FFS
Certificat médical obligatoire.

DUO en GLIERES, 10h, épreuve organisée par l'USEP
Enfants nées en 2005,2006,2007 et 2008

Parcours à réaliser par équipe de 2 avec différents ateliers (Boarder cross, vitesse, orientation)
Chronométrage sans palmarès, Diplôme et lot souvenir à tous les participants.
Épreuve gratuite, certificat médical non nécessaire.
Inscription auprès de l'USEP, Anthoine Margot : usep74@fol74.org
Les individuels isolés seront organisés en équipe au départ de l'épreuve.

Casse-croute sur place, pour tous à l'arrivée.

Dimanche, quatre courses en STYLE LIBRE

Spectacle assuré : 5 passages des coureurs sur l'aire de départ
Point chaud au km 2 (à coté du Monument des Glières)

DÉPART :
8h30 Départ Anticipé Handisport (toutes distances)
8h45 Courses DAMES 30km
8h50 Courses CADETS & PROMO 10km
9H pour 22 & 42km
Départs par lignes décalés d'une minute entre chaque ligne pour une meilleure fluidité.

Départ Anticipé Handisport :
Chaque année, le Marathon accueille un ou plusieurs athlètes handisport. Ils bénéficient d'un départ anticipé, mais ils sont bien sûr intégrés au classement général à leur performance réelle.

DISTANCES ET RÈGLEMENT : Règlement de la FFS.
Tout participant doit pouvoir justifier avant le départ d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du ski de fond de compétition en cours de validité.

- **MARATHON** (42KM)
  Départ 1ère et 2éme ligne, Inscriptions limitées à 600 personnes.
  Réservé à toute personne née en 1996 et avant,
  affiliés à la FFS et titulaires de la licence ou de la carte neige.
  Tout concurrent non affilié FFS (avant la course) acquittera dans son inscription une affiliation temporaire dit TICKET COURSE(15€).
  Départ en 1ére ligne si moins de 250 points FFS, classé dans les 150 premiers du MARATHON 2016, ou dérogation selon les performances récentes justifiées.

- **GLIERES'DAMES** (30KM), départ 8h45
  Réservé aux femmes nés en 2000 et avant, limitées à 200 personnes.
  affiliés à la FFS et titulaires de la licence ou de la carte neige.
  Tout concurrent non affilié FFS (avant la course) acquittera dans son inscription une affiliation temporaire dit TICKET COURSE(15€).
  Départ en 1ére ligne si moins de 250 points FFS, classé dans les 150 premiers du MARATHON 2016, ou dérogation selon les performances récentes justifiées.

- **GRAND PLATEAU** (22 KM)
  Départ en 1ère et 2ème ligne. Inscriptions limitées à 300 personnes.
  Course ouverte à toute personne née en 2000 et avant

Tout concurrent non affilié FFS (avant la course) acquittera dans son inscription une affiliation temporaire dit TICKET COURSE(15€).
Départ en 1ére ligne si moins de 250 points FFS.

- **PETIT PLATEAU** (10KM), départ 8h50

Inscriptions limitées à 200 personnes.
Course ouverte à toute personne née en 2002 et avant.
Tout concurrent non affilié FFS (avant la course) acquittera dans son inscription une affiliation temporaire dit TICKET COURSE(15€).
Palmarès uniquement sur la catégorie CADET, U16

L'organisation et la société SWIX mettent en place un service de prêt de bâton pendant la course. Les bâtons prêtés devront être restitués à l'arrivée.
Si un concurrent casse un bâton prêté par l'organisation, il sera facturé par la société SWIX.

INSCRIPTION C'est ici

Mais Plus d'inscription Vendredi, Samedi, Dimanche

DOSSARDS
Uniquement le dimanche à partir de 7h15
Tous les dossards seront récupérés, les non-rendus seront facturés 10€
Chronométrage par puce cheville. Toute puce non rendue à l'arrivée sera facturée 25 euros.

RECOMPENSES
Lot souvenir pour tous.
Dotation importante au palmarès de chaque catégorie. Tirage aux sort de nombreux lots parmi tous les participants.
Souvenir Monique REZVOY : Un lot sera offert au premier Homme & Dame au sprint du point chaud.

Remise des prix.
Cadets (10km) : 11h, à la Métraillière, au Plateau
Dames, 22 & 42km : à 13h à la salle Tom Morel à Thorens-Glières

DROIT A L'IMAGE
Tout concurrent renonce à faire valoir un droit à l'image sur les photos et vidéos utilisées pour la promotion du Marathon des Glières.

REPAS CONVIVIAL pour tous les concurrents, servi au chaud à la salle Tom Morel à Thorens-Glières.

RENSEIGNEMENTS
André REZVOY tél +33 4 50 60 64 27
René LE DIOURON tél +33 4 50 22 38 84