La Ronde des Sapins

DIMANCHE 28 AOUT 2016

La Féclaz

BULLETIN D'INSCRIPTION

Course pédestre ouverte à tous

Nom.....
Prénom.....
Année de Naissance.....
Sexe.....
Ville.....
Téléphone.....
Mail.....@.....

Distances et tarifs :
O SEMI MARATHON - 21 km (13 €)
O 10 km (11 €)
O 5 km (10 €)
O 2,5 km (9 €)
O 1 km enfant (5 €)

Inscription en ligne sans supplément jusqu'à la veille de la course 16h :
www.engage-sports.com
ou par courrier avant le 23 août 2016 à :
Club Ski Nordique La Féclaz
Le Carcey - 73230 La Féclaz
ou sur place de 7h30 à 9h (majoration de 5€)

Bulletin téléchargeable sur :
www.skinordiquelafeclaz.org

Contacts et renseignements :
06 78 13 81 35

Départ : stade de biathlon de La Féclaz
Semi-marathon - 21km : 9h45
Autres courses : 10h
Buvette et barbecue à l'arrivée

Autorisation parentale

(obligatoire pour les mineurs)

Je soussigné.....
père, mère, tuteur autorise ma fille, mon fils
.....
à participer à **la Ronde des Sapins** le 28 Août 2016
Signature obligatoire :

Veuillez trouver ci-joint:
- Mon bulletin d'inscription
- La photocopie de ma licence FFA ou FSGT valide ou un certificat médical autorisant la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an pour les non-licenciés (inutile pour la 1 km enfant).
- Mon règlement par chèque à l'ordre de **Club Ski Nordique La Féclaz** de .....€.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de **La Ronde des Sapins 2016.**
Signature obligatoire
précédée de la mention "lu et approuvé"

CLUB SKI NORDIQUE LA FÉCLAZ

SAVOIE GRAND REVARD
La Féclaz - Le Revard - St François

Jean Lain AUTOMOBILES · PIANTONI · EURO RECTIMO Aviation · Groupe Palmyr'immo · Authentic Nutrition · Coppélia · SALOMON · NORDEEX · ekosport.fr Le spécialiste du ski · SPORT 2000 · ECOSPORT · VICAT · SAMSE BRAVO, LES HOMMES EN BLEU! · L'ENTREPÔT DU BRICOLAGE Le bricolage à prix entrepôt. · CAISSE D'EPARGNE RHÔNE ALPES · S.E.R.T.P.R · Chambéry métropole

Règlement et Programme

La Ronde des Sapins est ouverte à toute personne en bonne santé licenciée ou non.
L'organisateur (CS La Féclaz) a souscrit une assurance **responsabilité civile** ; il est conseillé aux non licenciés de souscrire une **assurance individuelle accident**.

A l'inscription, il sera obligatoirement demandé une licence FFA ou FSGT ou **pour les non licenciés un certificat médical** de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.
La responsabilité des organisateurs étant directement engagée, aucune inscription ne sera enregistrée si la preuve n'est pas faite de l'existence d'un de ces documents.

Tous les parcours sont **balisés et sécurisés** (flèches de couleurs, rubalises, panneaux et signaleurs).

Des points de contrôle sont mis en place pour chaque parcours. Le contrôle s'effectue sur papier dans l'ordre de passage. En cas d'abandon, chaque participant s'engage à signaler celui-ci au premier poste de contrôle rencontré. Les concurrents sont tenus de **respecter les heures de fermeture** des contrôles au-delà desquelles l'organisation décline toute responsabilité.

Toutes les photos prises par l'organisation lors de la compétition seront libres de droit, et aucune réclamation ne pourra être faite.

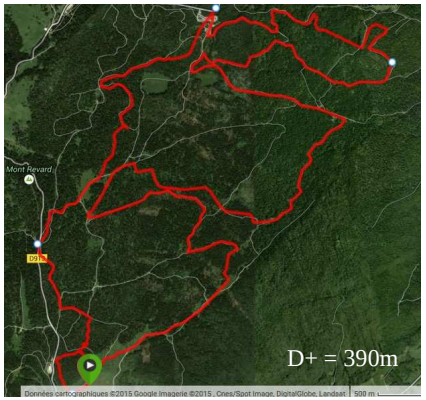
Les participants s'engagent également à respecter l'environnement naturel exceptionnel dans lequel ils évoluent en ne jetant rien dans la nature.
L'organisation se réserve le droit de sanctionner tout manquement à ces points.

Remise des dossards : stade de biathlon de La Féclaz à partir de 7h30.

Rappel des catégories :

Ecole athlétisme	2007 et après
Poussins	2005 et 2006
Benjamins	2003 et 2004
Minimes	2001 et 2002
Cadets	1999 et 2000
Juniors	1997 et 1998
Espoirs	de 1994 à 1996
Seniors	de 1977 à 1993
Vétérans	1976 et avant

Descriptif des parcours :
21 KM



10KM

Ravitaillements :
3 ravitaillements sur le 21km
1 ravitaillement sur le 10 km

Récompenses :
Pour le 21 km :
- Podium Juniors Espoirs H
- Scratch Seniors Vétérans H
- Scratch Juniors à Vétérans F

Pour le 10 km :
- Scratch Juniors à Vétérans F
- Podium Cadets
- Podium Juniors Espoirs H
- Podium Seniors Vétérans H

Pour le 5 km
- Podiums Minimes H et F
- Podium Cadettes

Pour le 2,5 km
- Podiums Benjamins et Benjamines

Pour le 1 km :
- Podiums Poussins et Poussines

Pour l'Ecole d'Athlétisme : récompense pour tous