

Formation expérimentale Cheerleading Ufolep



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Assimiler les pré requis pour animer une séance de cheerleading
- Apprendre à monter une routine
- Savoir adapter les difficultés à son public



DURÉE : 15h en présentiel, 6h en distanciel



PRÉREQUIS SPÉCIFIQUES :

Licence Ufolep



MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Prise de note si souhaité



PUBLIC CIBLE : bénévole débutant·e et animateur·rice professionnel·le,

10 minimum à 25 participant·e·s maximum par session



Accessibilité des personnes en situation de handicap [à vérifier une fois le lieu définitif identifié] :

Les lieux de formations sont habilités à recevoir du public à mobilité réduite. Pour les autres situations de handicap, contactez-nous avant votre venue pour étudier ensemble les modalités de votre participation.



PROGRAMME DE LA FORMATION

Distanciel :

- Le Cheer spirit
- Préparation d'une séance et d'une routine
- Public et posture de l'animateur.rice
- Lecture du règlement IASF

Présentiel :

- Pratiquer en toute sécurité en connaissant les niveaux d'apprentissage et l'adaptation aux différents publics



MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Un processus de formation centré sur l'expérimentation active des participant·e·s, dans lequel vous :

- Participez aux activités et séquences d'animation mises en œuvre
- Mettez en relation direct vos savoirs, savoir-être et savoir-faire en prévision de futures séances
- Partagez vos expériences avec le groupe
- Prenez du plaisir à découvrir et approfondir l'univers du cheer



MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des activités et séquences, pratiques de reformulation individuelle, mise en situation et debriefs collectifs.

Une évaluation à chaud sur la satisfaction des stagiaires est réalisée systématiquement en fin de session.

Une attestation de formation est délivrée aux participant·e·s en fin de session.

LES + DE LA FORMATION : Outils, supports de formations et productions des activités et séquences d'animation mis à disposition des participant·e·s en fin de session.



5 et 6 novembre 2022



Nay (64 - Pyrénées Atlantiques)



Coût formation

Bénévoles : 50-€

Salarié·e·s : 400-€



Coût de formation exceptionnellement pris en charge sur cette session compte tenu du caractère expérimental de cette formation.

Prise en charge des coûts de la formation pour les salarié·e·s en action individuelle ou collective, nous contacter pour plus d'informations.

Lien d'inscription : [Formation cheerleading Ufolep \(lien cliquable\)](#)



Fanny Sarraill Brassens

06.70.77.42.81

fsarraillbrassens.laligue@ufolep.org