

STAGE MX DU 06 SEPTEMBRE 2025 A FUBLAINES (77470)

OBJET : STAGE DE MOTOCROSS

DATE ET HORAIRES : SAMEDI 06 SEPTEMBRE 2025 DE 13H00 A 17H00

LIEU : CIRCUIT DE FUBLAINES (D17 77470 FUBLAINES)

MOTOS ADMISES : 85cc 2T (roue AV 19 pouces, roue AR 16 pouces), 125cc 2T, et MX1 MX2.

3 NIVEAUX DE PRATIQUE : LOISIRS, PREPARATION A LA COMPETITION et PERFECTIONNEMENT

NOMBRE DE PLACES : 30 (10 PAR GROUPE DE NIVEAU)

INSCRIPTIONS SUR ENGAGE SPORT : MANIFESTATIONS REGIONALES - LIGUE IDF RUBRIQUE « STAGE MOTOCROSS »

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE MERCREDI 03 SEPTEMBRE 2025 A 12H00

CONTACT : LIGUE MOTO IDF AU 01 64 90 48 45 - liguemoto.idf@wanadoo.fr

PRESTATIONS : ATELIERS MX ENCADRES PAR ALEXIS MIGNOT, AURELIEN MIGNOT et SYLVAIN PONCET (Consignes sur la préparation du pilote et de sa moto, le départ en grille, le choix des trajectoires, les freinages, les appels et les réceptions de sauts, les dépassements, etc.)

PRIX D'INSCRIPTION : 60€ PAR PILOTE ACCES TERRAIN INCLUS

CONDITIONS D'ACCES : LICENCE PILOTE 2025 OU LICENCE ENTRAINEMENT JOURNEE A SOUSCRIRE SUR LE SITE DE LA FFM, MOTO DE CROSS EN BON ETAT ET CONFORME A LA REGLEMENTATION TECHNIQUE FFM CONCERNANT LES EMISSIONS SONORES (111 dB), CARBURANT, EQUIPEMENT PILOTE COMPLET (CASQUE, LUNETTES, PROTECTION DORSALE ET PECTORALE, GANTS, BOTTES DE CROSS)

PLANNING DE LA JOURNEE

13h00 - 13h30 Accueil des stagiaires et contrôle des machines et de l'équipement des pilotes

13h30 - 14h00 Briefing et échauffement

14h00 Composition des groupes et début des activités dynamiques

17h00 Débriefing et fin du stage