

Encadrement :

- François GILLES (formateur ASM ACO), Mathieu GINES (Pilote endurance et superbike France), Mickael LECOUTURIER (Pilote endurance), David MORILLON (Pilote endurance et vitesse) viendront vous faire partager leur expérience et leur savoir-faire.

Équipement obligatoire

- Combinaison cuir
- Bottes
- Casque et gants
- Dorsale
- En moto personnelle

Programme (déroulement du stage)

8h00

Arrivée des stagiaires - Contrôle administratif - Café d'accueil - Présentation des moniteurs - Composition des groupes de niveaux (4 groupes).

09h00

Début des ateliers sur les deux demi circuits : la position, le freinage, le regard, la lecture du virage - Exercices de mobilité et de passage des vitesses (type courses).

12h00

Déjeuner

13h30

Reprise et fin de l'étude des virages

15h30

Pause commissaire et mise en place du grand circuit

16h00

Regroupement des séries par groupe de 20 pilotes. Début de deux sessions de 20 minutes par groupe sur le tour complet du circuit.

17h30 Fin de journée.