



**TOUS LES SPORTS AUTREMENT**



**Formez-vous aux premiers secours avec l'Ufolep  
Formation PSC1**

**UFOLEP 92**

24, boulevard de la Seine  
92000 NANTERRE

**Tél : 01 46 69 92 04**

Fax : 01 46 69 92 23

Email : [clemence.rouyer@ufolep92.org](mailto:clemence.rouyer@ufolep92.org)

## **FORMATION PSC1**

### **PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE DE NIVEAU 1**

#### **OBJECTIF DE LA FORMATION**

Devenir un maillon actif de la chaîne de secours en apprenant les gestes qui sauvent et les conduites à tenir adaptées et efficaces pour porter secours à une victime.

#### **CONTENU DE LA FORMATION**

- Protection et alerte
- Victime nécessitant un geste d'urgence vital
- Victime ayant perdu connaissance
- Victime consciente présentant des plaintes nécessitant une conduite à tenir adaptée

#### **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

Formation interactive et dynamique alternant phases de théorie (étude de cas, apport théorique ...) et de pratique (apprentissage des gestes de secours et mise en situation avec cas concrets).

#### **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Un formateur titulaire de monitorat national de premiers secours pour 10 stagiaires maximum
- Mannequins, défibrillateurs et matériel de formation...
- Rétroprojecteur + écran
- Supports pédagogiques (mémento du sauveteur remis à chaque participant, ...)

#### **RECONNAISSANCE DES ACQUIS**

- Délivrance d'un certificat de compétences

#### **PUBLIC**

- Tout public âgé de 10 ans et plus

#### **DURÉE**

- 7h de formation minimum

#### **TARIFS**

- 50 € par participant

