ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

UFO BABY

L'AVENTURE MOTRICE DES TOUT-PETIT.E.S

Habiletés motrices
Loisirs en famille
Découverte du corps
Santé de l'enfant
Outdoor
Développement actif
Motricité libre
Parentalité

Fédération sportive de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Les principaux objectifs de l'Ufo baby :

- Contribuer au développement moteur de l'enfant
- Valoriser son rôle en tant qu'acteur.rice des situations pédagogiques
- Promouvoir les bienfaits de l'activité physique et ce dès le plus jeune âge
- Remettre la santé de l'enfant au cœur des préoccupations
- Favoriser la pratique sportive en famille, comme élément de soutien à la parentalité
- Inciter au mouvement dans une société de plus en plus sédentaire
- Participer à une première expérience associative

L'Ufolep investit l'éveil corporel

Convaincue de l'importance des habiletés motrices (courir, sauter, glisser, ramper…) pour les enfants et ce dès le plus jeune âge, l'Ufolep propose un dispositif axé sur l'éveil corporel. Ufo baby est ainsi pensé et configuré par les animateur.rices et formateur.rices Ufolep pour sensibiliser et initier les enfants de 0-3 ans et 4 – 6 ans.

Il s'agit de programmes éducatifs qui reposent sur le principe de la motricité libre*.
Leur développement moteur et leur esprit de découverte sont sollicités et stimulés en fonction des situations pédagogiques et du matériel sportif adapté pour que l'enfant développe ses habiletés motrices selon sa propre temporalité.

*selon Emmi Pikler

Zoom sur la motricité libre

Des situations pédagogiques évolutives sont aménagées pour permettre à l'enfant d'être acteur.rice de son apprentissage. Son cheminement est libre, il fait son expérience motrice en déambulant dans l'espace prévu pour l'activité et configuré par l'encadrant.e.

Sur la tranche d'âge des 0-6 ans, le développement des compétences psycho sociales de l'enfant étant embryonnaire, les efforts sont concentrés sur la prise de conscience du corps et son positionnement dans l'espace.

La santé des tout-petit.e.s

L'Ufo baby est un dispositif qui vise à prendre conscience de l'importance de l'activité physique pour les 0-6 ans et ce d'autant plus dans un contexte de sédentarité exacerbée.

La parentalité

Les parents sont invités pendant les séances à identifier leur rôle au regard du développement moteur de leur enfant. En ce sens une réflexion sur la parentalité est menée autour des notions d'encouragements et d'attitudes qualifiées de positives et chaleureuses.

Le dispositif Ufo baby participe à l'éveil moteur de l'enfant selon :

- Une offre multisports source de diversité
- Des situations pédagogiques adaptées
- Une exploration motrice dans un environnement ludique et varié.
- La confiance en soi primant sur la technicité ou la performance.
- Une relation parents & enfants privilégiée
- Une ambiance détendue et bienveillante.

Format & aménagement de l'espace

Les séances d'Ufo baby s'adaptent aux dispositions matérielles et à l'environnement de chaque espace de pratique (indoor, outdoor, salle communale etc.). Les objets du quotidien peuvent être amenés à être détournés de leurs fonctions pour être utilisés pendant la pratique (chaises, bancs etc.).

Nous contacter

Ufolep
3 rue Juliette Récamier
75 341 paris cedex 07
T. 01 43 58 97 71
www.ufolep.org

Plus d'infos

Les comités ou associations Ufolep sont référents sur ce dispositif pour mettre en œuvre les séances.

MULTISPORTS
ÉVEIL CORPOREL